



МАГУ

МУРМАНСКИЙ
АРКТИЧЕСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ

**Региональный научно-практический семинар
«Психологическая безопасность личности
в образовательной и социальной среде»**

19 ноября 2020 года

МАГУ, кафедра психологии

*Храпенко И.Б., канд. психол. наук, доцент, доцент кафедры
психологии МАГУ*

*«Социально-психологическое неблагополучие
личности как фактор зависимого поведения»*



**25 лет кафедре
психологии**

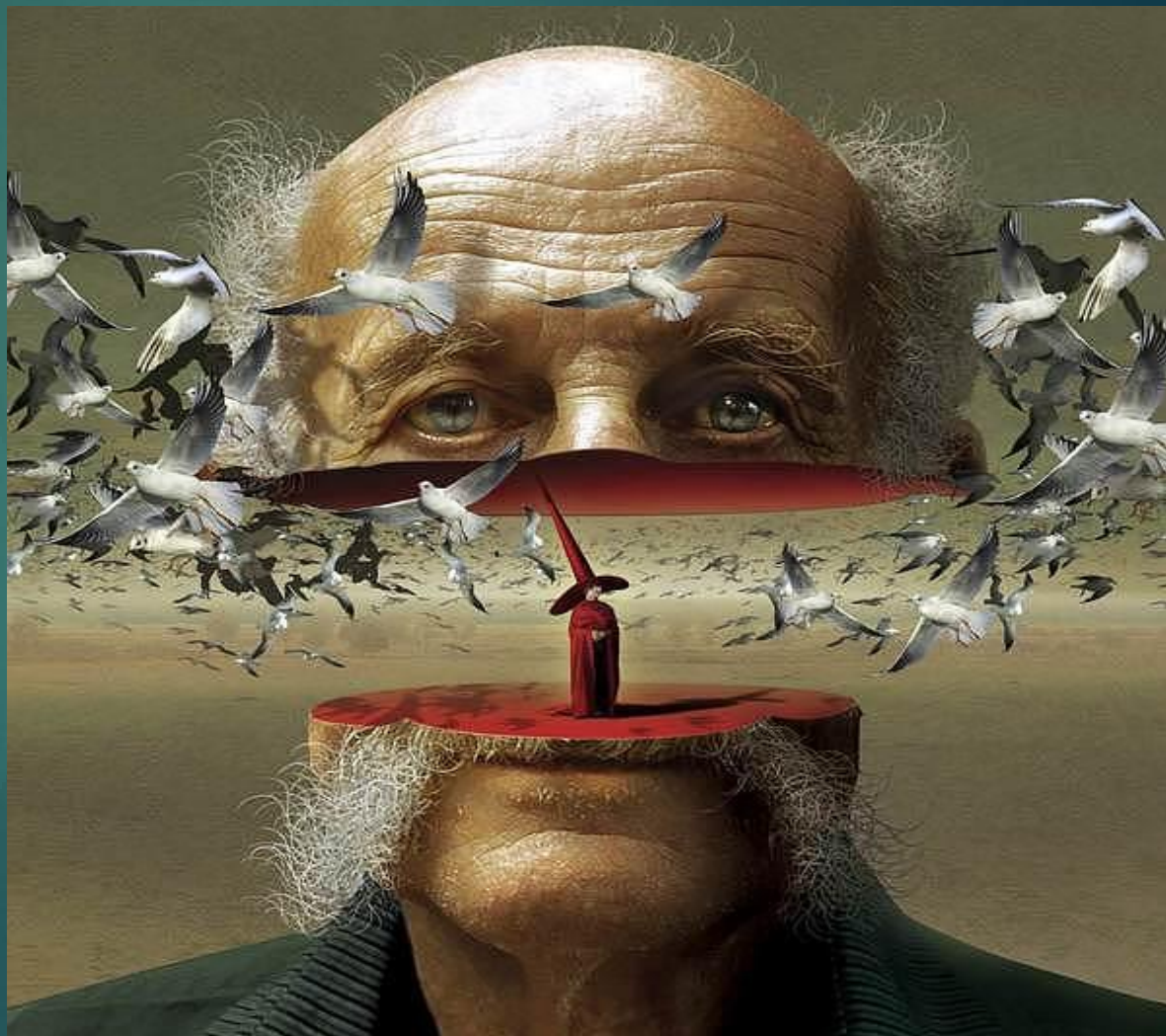
Социально-психологическое неблагополучие личности как фактор формирования зависимого поведения



МАГУ

МУРМАНСКИЙ
АРКТИЧЕСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ

Докладчик: кандидат
психологических наук,
доцент кафедры
психологии МАГУ
Храпенко И.Б.



Статистические данные

- ▶ В 2017 году в России до 40% населения имеют признаки какого-либо нарушения психической деятельности. На долю лиц, нуждающихся в систематической психиатрической помощи, приходится 3-6% населения, а наиболее тяжелые пациенты составляют 0,3-0,6%.
- ▶ По данным Психотерапевтической ассоциации психотерапевтов России, в связи с социальной нестабильностью и кризисами, связанных с изоляцией и карантином, до 90 % населения нуждаются в квалифицированной психотерапевтической помощи.

Фонд «Общественное мнение». Статистика проводилась в конце 2018 года:

- 42% принимают спиртное несколько раз ежегодно;
- 37% россиян ведут полностью трезвый стиль жизни;
- 19% пьют по 2—3 раза ежемесячно;
- 12% употребляют горячительное 3—4 раза еженедельно.

Аналитический центр «Левада-центр». Опрос проводился в 2019:

- 40% наших граждан вообще не употребляют спиртное;
- 38% пьют ежемесячно по несколько раз;
- 22% расслабляются с горячительным еженедельно.

Сравнительный анализ параметров психологического благополучия и неблагополучия

Параметры психологического благополучия	Параметры психологического неблагополучия
Самопринятие как осознание и принятие всех сторон своей личности, позитивная оценка себя и всей своей жизни в целом.	Негативная оценка себя и обстоятельств своей жизни, отсутствие веры в возможность что-либо изменить.

Личностный рост, стремление развиваться, учиться новому, ощущение собственного прогресса.

Чувство ущербности по отношению к другим людям, бессилие в кризисных ситуациях; тенденция уступать и сдаваться даже при небольших препятствиях к достижению цели.

Автономия, способность противостоять социальному давлению, независимость в оценках себя и своего поведения, способность к саморегуляции.

Нарушение самоидентичности, созависимость, неспособны к осмыслению своих проблем, невозможностью соответствовать требованиям среды, близких.

Компетентность в управлении средой, способность добиваться желаемого, умение преодолевать трудности на пути реализации своих целей.

Обостренное реагирование на умеренную критику или отвержение, дефектность межличностных отношений (чувство никчемности, ненужности, вины и т.п.)

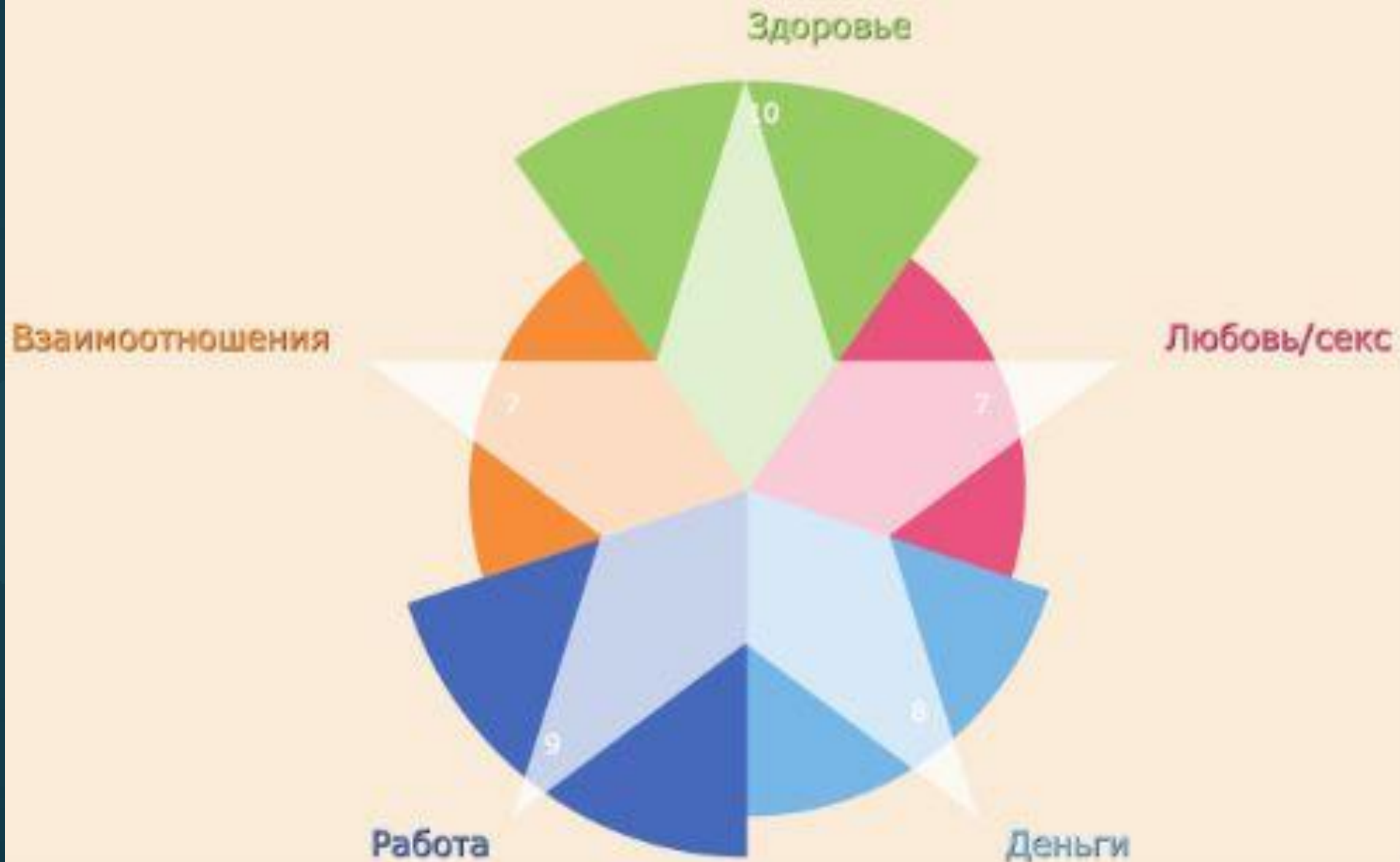
Позитивные отношения с окружающими, умение устанавливать длительные доверительные отношения, способность к эмпатии, гибкость во взаимоотношениях с окружающими.

Наличие жизненных целей, переживание осмысленности своей жизни, ценности прошлого, настоящего и будущего.

Нереалистично высокие стандарты и ожидания по отношению к себе и окружающим, трудности в установлении эмоциональных контактов, неспособность переносить сильный стресс, особенно в межличностной сфере.

Непредсказуемость в поведении, беспорядочность истории профессиональной деятельности, чувство опустошенности, скуки и пустоты.

«Звезда благополучия» С.В. Ковалева



Удовлетворение, но ощущение бесполезности

Восторг и наполненность, но нет достатка и бедновато



Комфортно, но пусто

Азарт и самодовольство, но неуверенность и профанация

Зрелая личность

- Человек, способный адекватно воспринимать и контролировать себя,
- Способность принять ситуацию, проанализировать ее и принять соответствующее решение.
- Способность не начинать борьбу в заведомо проигрышной позиции, а осознать свои возможности, умерить амбиции и наметить дальнейшие пути для реализации своих планов.